

科目：體育史

系組：體育學系體育學組

年級：二

請簡要回答下列各題：

- (一) 古代希臘時期，舉行運動會的意義。 10分
- (二) 十七世紀的英國洛克，其學說精華：健全的精神寓於健康的身體。重要內涵如何。 20分
- (三) 請任選下列兩位身體先哲的思想主張。
加以敘述：①盧梭 ②巴塞計 ③顧茲姆斯。
④韋茲。 10分
- (四). 法國的古柏丁(B. P. Coubertin 1863-1937)爵士。
對近代奧林匹克運動會的貢獻。 20分
- (五) 任選下列3種中國古代的遊戲 加以述說。
①投壺 ②弄丸 ③蹴蹠 ④拖鈎
⑤擊鼓 ⑥角抵。 20分
- (六). 近代的球類運動，請任選3項，敘說
其起源、發展狀況： 20分
- ①籃球 ②排球 ③足球
④棒球 ⑤網球 ⑥高爾夫球
⑦羽毛球 ⑧桌球(乒乓球)

※ 注意：1. 考生須在「彌封答案卷」上作答。

2. 本試題紙空白部份可當稿紙使用，試題須隨答案卷繳回。

3. 考生於作答時可否使用計算機、法典、字典或其他資料或工具，以簡章之規定為準。

科目：運動心理學

系組：體育學系體育學組

年級：三

一、選擇題(每題4分)(80%)

1. 有關運動行為的描述，下列何者正確？1)運動行為領域為神經科學範疇下的一子領域；2)運動行為可分為運動控制、運動學習、運動技能三個子領域；3)影響運動協調、控制與技能都屬於運動行為研究的範圍；4)運動行為領域從19世紀初從心理學領域下獨立出來。
2. 有關動作自由度的問題，下列何者正確？1)在描述肢段可動範圍被限制的程度；2)在描述肢段與肢段之間相對位置的關係；3)由美國學者 Nicolas Bernstein 在1967年所提出；4)描述大腦如何控制複雜動作型態時所會遭遇的問題。
3. 有關控制機制的描述，下列何者為非？1)系統在要求最快速與急迫的情境下，使用開放環來產生動作；2)閉鎖環與開放環的主要差別在於回饋與監控機制；3)肌肉骨骼系統的肌梭(muscle spindle)只針對肌肉收縮速度產生訊號；4)一般情形下，開放環系統與閉鎖環系統交替控制動作產生。
4. 有關限制，何者正確？1)身高與體重屬於有機體功能性的限制；2)知覺訊息傳遞的快慢屬於有機體功能性的限制；3)限制是一種單一外在框架來限制其動作；4)限制自由度所構成的協調結構的功能是將動作產生的維度增加。
5. 訊息處理過程的三階段，何者為正確？1)環境刺激輸入後，大腦最先開始動作選擇階段，在動作編碼後產生動作；2)反應時間內的訊息處理按順序包括了動作選擇→刺激輸入→最後是動作編碼；3)利用選擇反應時間工作來檢測刺激辨識過程；4)GO/NO GO 反應時間工作被用來辨識刺激辨識階段。
6. 反應時間的定義，下列何者為非？1)被定義為訊號結束到動作開始；2)回應時間為反應時間與動作時間的加總；3)年齡會影響到反應時間的快慢，約在國中時期反應時間最快；4)身高較高的人，反應時間較長。
7. 下列描述 Hick 定律，何者正確？1)其定律描述動作產生與反應時間的關係；2)主要在描述動力系統理論裡提及到協調型態隨著時間改變的所有狀態；3)在描述不同的排列組合的動作選擇如何影響訊息處理過程的三個階段；4)Hick 定律在1945年由心理學家 William Edmund Hick 提出。
8. 接尺實驗的用意，下列何者正確？1)利用動作位移去推導回應時間來推論視/聽覺訊息處理過程；2)利用動作位移去推導反應時間來推論視/聽覺訊息處理過程；3)利用動作位移去推導動作時間來推論視/聽覺訊息處理過程；4)利用動作準確度去推導回應時間來推論視/聽覺訊息處理過程。
9. 描述 Goodale & Milner (1992) 經典實驗，下列何者為正確？1)經典實驗中以正常年輕人做為實驗參與者；2)實驗過程中發現病患即無法辨識手中的物體，即為背流發生了問題，背流被稱為認知流；3)實驗過程中發現病患即無法產生相對應的動作，即為腹流發生了問題，腹流被稱為動作流；4)該經典實驗發現了視覺訊息由枕葉區接收到後再經由背流與腹流傳至其他區域。
10. 有關覺醒與焦慮的描述，下列何者為非？1)覺醒是人體系統生理與心理活動的綜合狀態，與某特定時刻下動機強度有關；2)焦慮是伴隨覺醒的一種負面情緒狀態；3)狀態焦慮會隨著主觀意識以及對環境周遭不安改變而改變；4)倒 U 型假說描述覺醒與焦慮之間的關聯性。

※ 注意：1. 考生須在「彌封答案卷」上作答。

2. 本試題紙空白部份可當稿紙使用，試題須隨答案卷繳回。

3. 考生於作答時可否使用計算機、法典、字典或其他資料或工具，以簡章之規定為準。

科目：運動心理學

系組：體育學系體育學組

年級：三

11. 有關於倒U型理論與大災難理論假說，下列何者正確？1) 倒U型理論假說適用於高、低認知焦慮特性的人；2) 倒U型理論假說與大災難假說都描述約在中等最適覺醒狀態時，表現水準較好；3) 當表現劇烈掉落時，大災難理論假說建議必須找出問題點，來重新建構動作戰術與策略，以達到過去的表現水準；4) 遇到困難且複雜的工作難度時，在倒U型理論假說的模式會呈現正偏態的趨勢。
12. 有關壓力的描述，下列何者為非？1) 壓力主要來自個人主觀對加諸到自己生、心理上的環境要求產生相當程度的不一致性；2) 壓力的歷程可以分為環境要求、對環境要求的知覺、壓力反應與行為結果；3) 壓力源主要來自個體本身的能力與事件的不確定性；4) 享受比賽為因應的小偏方。
13. 下列描述測量的基本考量，何者正確？1) 一測量系統中，主觀的界定主要在描述若兩位觀察者能對相同的表現有相同的評定；2) 信度檢驗為不同的情境下量測相同的結果；3) 效度檢驗為重複測量相似東西可以獲得相似內容結果的程度；4) 效度檢驗為設計的測驗可以反應出研究者所欲測量內容的程度。
14. 有關運動行為量測，下列何者正確？1) 恒常誤差(constant error)用來測量動作結果相對於目標分散的情形；2) 絶對誤差(absolute error)告訴我們動作準確度情形；3) 變異誤差(variable error)用來測量動作結果相對於目標偏差的情形；4) 總變異(total variability)用來檢測動作結果相對於平均數偏差的情形。
15. 心理學的研究方法，下列何者為非？1) 實驗法在自然控制條件下，來研究系統變化的原因；2) 調查法利用訪談調查的方法設計問題；3) 測量法利用信度與效度檢驗來維持標準化後量表的精準度；4) 個案法針對少數案例來做系統性的檢驗。
16. 下列有關觀察法的描述，何者為非？1) 所謂控制觀察是在預先設定的情境下來進行觀察；2) 觀察法容易受到主觀因素的影響，較無法檢驗與證實；3) 非系統性的觀察比較零散，但可以做為正式實驗設計的基礎；4) 觀察法要求須注意其觀察的目的，可以隨時因應被觀察者的行為改變界定的行為特徵。
17. 下列有關生心理學家巴夫洛夫古典制約經典研究的描述，何者正確？1) 狗唾液的分泌是對看到食物的一種制約反應；2) 無關刺激(鈴聲)與無條件刺激(食物)之間透過練習的結合稱之為條件反射；3) 狗看到食物分泌唾液的反應可稱為非條件反射；4) 建立條件刺激後，與條件刺激相似的刺激也會引起條件反射稱之為條件反射強化。
18. 下列對於目標的定義，何者為非？1) 客觀性的目標只在一定的時間內，將技能水準提升到精熟；2) 設定表現目標可以在沒有比賽期間助長短期的動機；3) 在比賽過程中，過分注重在結果目標會增加焦慮；4) 短跑100公尺設定進步0.1秒會比設定盡自己最大努力要來的有效。
19. 設定目標為何有效的概念，下列何者為非？1) 短期加長期、設定中等強度的特殊目標與最佳表現極度相關；2) 間接思考過程觀告訴我們，目標設定影響覺醒與焦慮，進而影響動作表現；3) 直接機械觀描述設定目標導引注意力集中在重要的技術與戰術上；4) 方向與聚焦行為觀描述目標設定可以加速動作表現者的堅持性。
20. 目標設定中，BE SMARTS的策略何者為非？1) M為可測量的；2) R為可重複練習，行動取向的；3) S為目標的設定是自我來決定的；4) S為設定一個特殊性的目標。

※ 注意：1. 考生須在「彌封答案卷」上作答。

2. 本試題紙空白部份可當稿紙使用，試題須隨答案卷繳回。

3. 考生於作答時可否使用計算機、法典、字典或其他資料或工具，以簡章之規定為準。

科目：運動心理學

系組：體育學系體育學組

年級：三

二、覺醒與焦慮之間的關係是什麼？就您自身的運動項目，請您提出至少兩種降低焦慮的方法並詳述之(10%)。

三、什麼是意象(imagery)？就您自身的運動項目，請您描述意象訓練可以怎麼做？意象如何產生效果？(10%)

※ 注意：1. 考生須在「彌封答案卷」上作答。

2. 本試題紙空白部份可當稿紙使用，試題須隨答案卷繳回。

3. 考生於作答時可否使用計算機、法典、字典或其他資料或工具，以簡章之規定為準。