

科目：西文閱讀與寫作

系所組：西班牙語文學系

Esta semana se conocían dos estudios cuyos resultados son estremecedores. Casi la mitad de los profesionales sanitarios de España, un 45%, presentaba un riesgo alto de trastorno mental después de trabajar en la primera ola. Por patologías, el 28,1% manifestaba depresión, el 22,5% ansiedad, el 25% pánico y el 22,2% estrés postraumático. Y todo esto, únicamente después de la primera onda epidémica. Después, vino una segunda y ahora España se encuentra a las puertas de la tercera.

Una tercera oleada que ha coincidido con la celebración de las fiestas navideñas, y que está golpeando especialmente al ánimo de los sanitarios, como una nueva prueba de fuego que escarba en el deterioro acumulado. Sobre ellos, pesa más que nunca un sentimiento de impotencia que difícilmente pueden disimular. Este episodio se previó con semanas de antelación, y se advirtió de sus consecuencias por activa y por pasiva; pero finalmente no ha podido evitarse. Los hospitales han estrenado el año 2021 viendo cómo volvían a dispararse los contagios y sus camas se llenaban de nuevo con enfermos COVID. [...] En las unidades de cuidados intensivos, el verdadero ojo del huracán de la pandemia, el goteo de enfermos graves se ha incrementado durante los últimos días, y los profesionales asisten con preocupación a esta nueva embestida que se superpone a la anterior. "Estamos viendo que en los últimos días el aumento de pacientes es muy acelerado. Además, todavía tenemos pacientes de la segunda ola que están ingresados en nuestras unidades", describe a RTVE.es María Cruz Martín Delgado, jefa del servicio de Medicina Intensiva del Hospital de Torrejón.

"Después de diez meses, seguimos trabajando muy por encima del 100%, y prácticamente no hemos tenido descanso. Así que el cansancio no es solo físico, sino también emocional", continúa. Sin embargo, ahora hay un factor al que al menos se pueden aferrar como si de un salvavidas se tratase: la vacuna. "La única cosa que vemos como algo positivo es que ahora tenemos la vacuna, algo que sabemos que puede cambiar esto. Que va a tardar, pero puede hacerlo", valora. [...]

Según los dos trabajos científicos publicados esta semana, el impacto psicológico de la pandemia es más elevado en el colectivo de las enfermeras. Dos de cada tres de estas profesionales sufren riesgo alto de trastornos mentales, con una prevalencia más elevada en aquellas que han estado expuestas a pacientes COVID y entre las que han sufrido la enfermedad o han tenido familiares infectados.

"No hemos podido recuperarnos. Cuando se estaba bajando la incidencia de la primera ola, nos llega la segunda. Y sin haber bajado la segunda, ya hemos empezado a subir otra vez y nos estamos metiendo en la tercera", expone a RTVE.es María José García, portavoz del Sindicato de Enfermería SATSE.

※ 注意：1.考生須在「彌封答案卷」上作答。

2.本試題紙空白部份可當稿紙使用。

3.考生於作答時可否使用計算機、法典、字典或其他資料或工具，以簡章之規定為準。

科目：西文閱讀與寫作

系所組：西班牙語文學系

Sobre su mayor desgaste psicológico, opina que se debe a que "el personal de enfermería, las enfermeras y enfermeros, están con los pacientes 24 horas al día, los siete días de la semana. Somos las personas que estamos con ellos constantemente, viviendo cómo sufren la enfermedad, cómo experimentan la desolación de verse solos, con situaciones personales devastadoras, y en muchos casos somos nosotras las únicas que los podemos acompañar a la hora de su fallecimiento". [...]

La sombra de la tercera ola, con una incidencia desbocada y máximos epidémicos en cuanto al número de contagios, se cierne de nuevo sobre un personal sanitario extenuado, que a pesar de todo promete seguir luchando hasta el límite de sus fuerzas, ahora con la esperanza de que la campaña de vacunación sea el inicio de un camino de sentido único que conduzca definitivamente al final del túnel. "El cansancio está, el desánimo está, y esta situación nos está afectando anímicamente, pero seguiremos al pie del cañón, dispuestos a dar la respuesta que sea, a vacunar lo que haga falta y acabar de una vez con esto", expresa el médico de familia Salvador Tranche. [...]

"Necesitamos todos mucho ánimo y pensar que, si es la tercera ola, ojalá sea la última", manifiesta la intensivista María Cruz Martín Delgado. "En estos momentos creo que deberíamos ponernos en el peor escenario al que podríamos llegar y optimizar los recursos para minimizar todo lo posible su impacto. Sería muy traumático que tuviéramos que cancelar otra vez la atención del resto de pacientes, porque eso también tiene una repercusión enorme. No podemos permitirnos volver a estar como estábamos al inicio de la pandemia", advierte.

Como ella, Pedro Rascado está acostumbrado a trabajar bajo una tormenta permanente, al margen del escenario epidemiológico. "En las UCIS solemos trabajar en situaciones críticas, y siempre pensamos que en situaciones complejas como la actual lo que hay que hacer, más que buscar culpables, es analizarlas y buscar una solución. Por una razón o por otra, estamos ahora mismo en esta tercera ola, y eso es a lo que nos tenemos que enfrentar y poner solución", precisa.

Fuente: www.rtve.es/noticias/20210116/sanitarios-tercera-ola-platos-rotos-despues-navidad/2066260.shtml

Conteste las siguientes preguntas después de leer el texto.

1. ¿Qué significan "el deterioro acumulado", "el final del túnel" y "al pie del cañón" en este texto? (30%)
2. Haga un resumen del texto con 60-80 palabras y sin copiarlo. (30%)
3. Escriba sus opiniones sobre la noticia con 80-100 palabras. (40%)

※ 注意：1.考生須在「彌封答案卷」上作答。

2.本試題紙空白部份可當稿紙使用。

3.考生於作答時可否使用計算機、法典、字典或其他資料或工具，以簡章之規定為準。