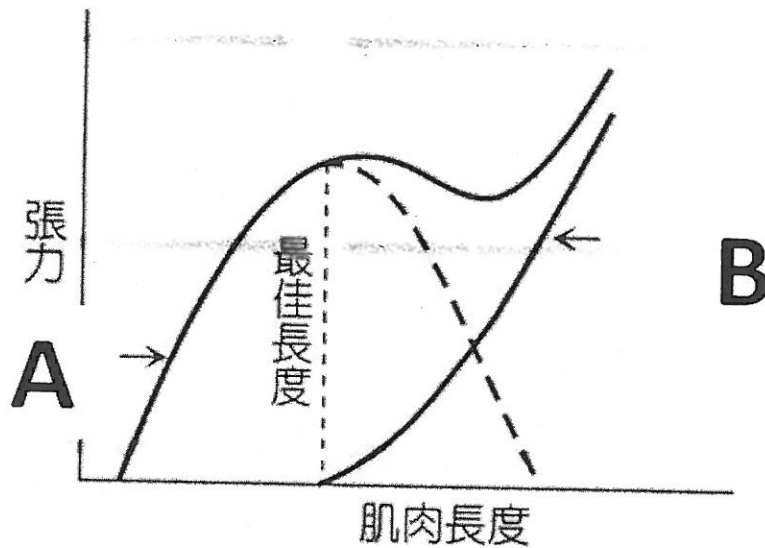


科目：運動基礎科學

系組：體育學系運動競技組

年級：二

1. (20%) 請說明在以下肌肉長度與張力關係圖中，A與B曲線分別代表的意義，並以此關係解釋向心與離心收縮的差別。



2. (20%) 請比較肌纖維類型(I型、II型)的結構與功能特徵之差異。
3. (20%) 請比較說明何謂有氧代謝、醣解作用與ATP—PC(磷酸肌酸)系統與其差異。
4. (20%) 請寫出八條有連結至肩胛骨的肌肉。
5. (20%) 請針對你參與的運動項目中，舉例說明心理壓力與精神緊張可能造成的影響與可能的因應之道。

※ 注意：1. 考生須在「彌封答案卷」上作答。

2. 本試題紙空白部份可當稿紙使用，試題須隨答案卷繳回。

3. 考生於作答時可否使用計算機、法典、字典或其他資料或工具，以簡章之規定為準。

科目：運動訓練學

系組：體育學系運動競技組

年級：三

108年轉學考試試題

申論題共五題【每題20分】

- 一、致勝的三要素有哪些？
- 二、體能訓練的基本方法有哪些？請至少寫5個訓練原則。
- 三、競技運動的構成要素有哪些？請簡述之。
- 四、體能訓練基本原則有哪些？請簡述之。
- 五、競技體育活動的基本環節及各自的主要任務有哪些？請簡述之。

※ 注意：1. 考生須在「彌封答案卷」上作答。

2. 本試題紙空白部份可當稿紙使用，試題須隨答案卷繳回。

3. 考生於作答時可否使用計算機、法典、字典或其他資料或工具，以簡章之規定為準。